

# Gegen Stress und Ängstlichkeit

**Tellington TTouch ist eine Körperarbeit mit Tieren. Sie wird heute weltweit von Tierhaltern, in Zoos und Tierarztpraxen angewandt. Sie dient dem Stressabbau und baut ein besonderes Vertrauen auf. An der BEA kommen Kaninchen in den Genuss einer solchen Massage.**

**K**aninchen Eckehardt brachte zwar gut sechs Kilo auf die Waage, war aber trotz seiner Grösse scheu. Beim Füttern zog er sich in die Stallecke zurück und wich der Hand aus. Nur ganz selten liess er sich kurz streicheln.

Seine Besitzerin besuchte einen Tellington-TTouch-Workshop und wandte das neue Wissen an ihrem Kaninchen Eckehardt an. Das Verhalten des Rammlers änderte sich in nur wenigen Tagen. Er kam beim Füttern herbei und legte sich hin. Mit wohligem Ausdruck,

die Augen halb geschlossen, genoss er die Behandlung an Rücken, Ohren, Nacken und Stirn. Aus dem scheuen Kaninchen war auf einmal ein besonders anhängliches und zutrauliches Tier geworden.

Was wie ein Wunder tönt, kann jeder Tierhalter erleben. Tellington TTouch – ursprünglich von Linda Tellington-Jones an Pferden entwickelt – wirkt auch bei Kaninchen auf das vegetative Nervensystem, baut Stress ab, vertieft die Atmung, verbessert das Körpergefühl. Das Gehirn wird in einen speziellen Zustand von gleichzeitiger Entspannung und hoher Aufnahmebereitschaft versetzt. Das Tier kann auf diese Weise Neues rasch aufnehmen und verarbeiten.

## **Die Methode hilft die Kaninchen auf Ausstellungen vorzubereiten**

TTouch ist eine besondere Form der Kommunikation zwischen Mensch und Tier, die

sich für jedes Tier eignet und von jedermann erlernt werden kann.

Die Methode hilft bei Ängstlichkeit oder Aggression, baut Stress ab auf Reisen oder in einer anderen ungewohnten Situation; sie bereitet Kaninchen auf Ausstellungen vor oder aufs Krallenschneiden. Mit einer besonderen Technik, dem «Bauchheber», werden Verdauungsstörungen im wahrsten Sinn behoben. Behandlungen an der Ohrenbasis stärken das Immunsystem, verbessern die Fruchtbarkeit und die Gesundheit im Allgemeinen. TTouch ist Gesunderhaltung und Wellness für die Langohren, die ihr Wohlbehagen während der Behandlung mit überkreuzten Ohrspitzen anzeigen.

An der diesjährigen BEA in Bern zeigt Lisa Leicht, wie man es macht. Sie ist TTouch-Instruktorin mit langjähriger Erfahrung und mit einem grossen Herzen für Kleintiere.

*Text und Bilder: Ursula Glauser*

*Durch die Behandlungsform TTouch wird die Gesundheit von Kaninchen gestärkt.*



## **Am 2. Mai ist Kaninchen-TTouch-Tag an der BEA**

Lisa Leicht ist Tellington TTouch Instruktorin für Hunde, Katzen und Kleintiere. Sie gibt regelmässig Kaninchen-Kurse für Züchter und Halter. An der BEA zeigt sie am Mittwoch, 2. Mai in der Kleinen Arena Tellington TTouch an Kaninchen. Zwischen den Vorführungen steht sie am Stand von Kleintiere Bern-Jura in der Halle 688 für Ihre persönlichen Fragen rund um TTouch bei Kaninchen und anderen Kleintieren zur Verfügung.