



TTouch for You[®] zur Selbsthilfe

**Wohlbefinden für Körper, Geist
und Seele**

7. August 2021



**TTouch for You[®] und seine
vielfältigen Einsatzmöglichkeiten
im Alltag**

Was ist TTouch for You®?

TTouch for You® ist eine respektvolle, sanfte manuelle Technik, die eine Vielzahl von kreisenden, hebenden und streichenden Berührungen und Bewegungen beinhaltet. Sie wird am bekleideten Klienten ausgeführt.

Durch die TTouches werden körperliches Wohlbefinden und emotionales Gleichgewicht gefördert und die Lernfähigkeit und Konzentration können auf verblüffende Weise gesteigert werden.

TTouch for You® lindert Schmerz, Angst und Stress, fördert die Gesundheit und Heilung, wirkt positiv auf Verhalten und Wohlbefinden, verbindet und baut Vertrauen und Verständnis auf. Ziel ist es, die optimale Funktion und die Lebenskraft der Zellen zu wecken.

Die Grundtechniken von TTouch for You® sind einfach zu erlernen und können jederzeit und überall angewendet werden.



☞ Warum TTouch for You®?

TTouch for You® bietet Ihnen vielseitige Einsatzmöglichkeiten im alltäglichen Leben sowie im beruflichen Umgang mit Menschen. Bereits mit 5 – 10 min. Behandlung können Sie bei sich selbst und anderen positive Veränderungen im körperlichen wie im emotionalen Bereich bewirken.

☞ Kursprogramm

Basiswissen TTouch-for You zur Selbsthilfe

- Theoretische Einführung:
TTouches, Körperbänder, Labyrinth
- Die 3 magischen TTouch (Hearthug – Ohren TTouch und Mund TTouch erlernen und anwenden
- Einsatz von Tellington Körperbändern in der Praxis
- TTouch for You in der Praxis: Praktische Übungsbeispiele

Die praktische Arbeit richtet sich nach den individuellen Bedürfnissen der Teilnehmer



TTouch for You[®] - Kursinfos

- Dozentin** Lisa Leicht, TTouch for You[®] - Practitioner
- Ort** Bioschwand, Schwand 2, 3110 Münsingen
- Daten** 7. August 2021, 9.30 – 17.00h
- Kosten** **CHF 220.00**
Spezialpreis für Tellington
LehrerInnen: CHF 180
- Anmeldung** Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Mit Eingang von mindestens der halben Kursgebühr ist Ihr Platz definitiv reserviert.
- Bezahlung** Konto Nr. 235-90261791.0
Begünstigter : Elisabeth Leicht
IBAN : CH21 0023 5235 9026
1791 0
Clearing : 235, UBS Bern
- Organisation** Lisa Leicht
TTouch for You[®] - Practitioner
Mühlestrasse 11
3053 Münchenbuchsee
+41 79 356 57 21
lisa@lisaleicht.ch