

"Apprendre sur un pied d'égalité – se rencontrer au niveau de l'âme"

Par Lisa Leicht, Instructor Tellington TTouch pour les animaux de compagnie et les humains, thérapeute du son et de la couleur.

Essentiellement, l'expression "sur un pied d'égalité" désigne la construction d'une relation équitable et respectueuse qui permet à toutes les parties impliquées de déployer leur plein potentiel et de collaborer avec succès.

La philosophie Tellington décrit précisément comment nous travaillons avec les êtres vivants sur un pied d'égalité en utilisant le TTouch.

- Reconnaître l'importance des animaux dans nos vies, favoriser la confiance et l'harmonie.
- Comprendre plutôt que dominer.
- Respecter l'unicité de chaque animal et son propre processus d'apprentissage.



Sur un pied d'égalité avec les êtres humains

Dans le contexte des relations entre humains, le terme "se rencontrer sur un pied d'égalité" fait référence à un type d'interaction où tout le monde communique et agit sur le même niveau, sans que l'un domine ou contrôle l'autre. Cela crée une atmosphère de respect, d'ouverture et de coopération dans laquelle chacun peut parler et agir librement et sans crainte. Être sur un pied d'égalité nécessite également une certaine attitude et posture basées sur l'empathie, la compréhension et l'appréciation. Cela signifie reconnaître et apprécier les perspectives d'autrui tout en communiquant clairement et respectueusement ses propres opinions et idées.

Être sur un pied d'égalité avec les animaux signifie les respecter et les traiter comme des êtres à part entière.

Voici quelques conseils que je donne souvent à mes clientes et clients comme inspiration concrète:

1. Apprenez à connaître le langage corporel et les émotions de l'animal: chaque animal a un langage corporel unique à travers lequel il communique et exprime ses émotions. En apprenant à les comprendre, vous pourrez mieux agir et réagir de manière appropriée.
2. Créez une atmosphère détendue: un environnement calme où l'animal se sent à l'aise aide à établir la confiance.
3. Donnez de l'espace à l'animal: les animaux ont besoin d'espace pour se déplacer librement. Donnez-leur suffisamment de place pour bouger et explorer leur environnement.
4. Utilisez le renforcement positif, comme des friandises, des Touches et des encouragements. Félicitez l'animal pour les comportements désirables.
5. Soyez patients: les animaux ont des personnalités et des réactions différentes. Prenez le temps de connaître l'animal et de construire une relation.
6. Respectez les limites de l'animal: chaque animal a ses limites, que ce soit en matière de contact physique ou de quantité d'activité qu'il peut tolérer. Respectez ses limites et ne le forcez pas à faire quelque chose qu'il ne veut pas/ne peut pas faire pour le moment. En suivant ses étapes, vous pourrez construire une relation sur un pied d'égalité basée sur le respect, la confiance et la compréhension mutuelle.

Rencontrer son animal au niveau de l'âme

Si vous désirez rencontrer votre animal aussi au niveau de l'âme, vous

aurez besoin de le comprendre et de l'estimer à part entière en tant qu'être unique. Tenez compte de ses besoins individuels comme l'alimentation, l'exercice, la socialisation ou la stimulation mentale, et essayez de les satisfaire. À l'instar de la méthode Tellington, la confiance mutuelle est la clé d'une connexion profonde au niveau de l'âme. Cela nécessite de la patience, de la constance, une attitude positive, de nombreux Touches et une intention claire. Soyez attentifs et présents dans l'instant.

Communiquez avec respect, car il est important d'apprendre le langage de votre animal, d'interpréter ses signaux et comportements et d'adapter votre propre langage corporel et votre voix à l'animal.

Pour terminer: la gratitude est la clé du bonheur et de l'âme de votre animal! Appréciez la beauté et l'unicité de son âme, et témoignez-lui votre gratitude pour sa présence et sa contribution dans votre vie.

© 2024, Lisa Leicht