



TTouch-Wohlfühltag im Seeland Zeit für dich, die Natur und die Tiere mit Lisa Leicht

Sonntag, 31. Mai | 10:00 – 16:00 Uhr / CHF 120

Schenke dir einen Tag zum Auftanken, Entspannen und Wohlfühlen inmitten der Natur. Der **TTouch-Wohlfühltag** lädt dich ein, die wohltuende Wirkung achtsamer Berührungen, sanfter Bewegungen, Klänge und Farben zu entdecken.

Mit liebevollen, respektvollen und bewussten Impulsen stärken wir das Wohlbefinden, fördern innere Balance und vertiefen die harmonische Verbundenheit zwischen Mensch, Natur und Tier. Dabei beziehen wir auch die Kraft der natürlichen Umgebung mit ein – begegnen Bäumen achtsam, nehmen ihre Ruhe und Präsenz wahr und lassen uns von der Natur nähren, tragen und inspirieren.

Ob du einfach Zeit für dich suchst, neue Wege zur Entspannung kennenlernen möchtest oder gemeinsam mit deinem ruhigen tierischen Begleiter teilnehmen willst – du bist herzlich willkommen.

Mit Netzpunkt Zimlisberg, dem heimeligen Bijou im ländlichen Seeland, haben wir dafür den idealen Ort gefunden: ruhig gelegen, naturnah und voller besonderer Atmosphäre.

Das erwartet dich

- Einführung in die sanfte TTouch-Methode
- Achtsame Berührungen für mehr Ruhe und Vertrauen
- Einfache Übungen zur Entspannung und Körperwahrnehmung
- Sanfte Bewegungsimpulse
- Klänge und Farben bewusst wahrnehmen
- Mit Bäumen und der Natur in Verbindung treten
- Die Kraft der Umgebung spüren
- Innere Balance und Lebensfreude stärken
- Zeit zum Sein, Geniessen und Austauschen

Für wen geeignet?

Für alle Menschen, die sich nach Ruhe, neuer Energie, Naturverbundenheit und liebevoller Begegnung sehnen – **mit oder ohne Tierbegleitung**. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Hunde willkommen

Ruhige, sozialverträgliche Tiere sind herzlich willkommen. Bitte bei der Anmeldung angeben.

Teilnehmerzahl

Maximal 6 TeilnehmerInnen für eine persönliche und entspannte Atmosphäre. **In der kleinen Gruppe entsteht Raum, individuell und einfühlsam auf die persönlichen Bedürfnisse jedes Einzelnen einzugehen.**

Preis: CHF 120.– pro Person

Kursleitung

Lisa Leicht, Tellington TTouch-Instructor, Klang- und Farbtherapeutin

Ort

netzpunkt-zimlisberg.ch, 3255 Rapperswil, BE. Übernachtungen möglich.

Anmeldung

Anmeldung per e-mail und mit Anmeldeformular auf www.lisaleicht.ch . Die Plätze werden in der Reihenfolge des Eingangs der Kursgebühr definitiv reserviert.

Einladung

Gönne dir eine wohltuende Auszeit vom Alltag und erlebe einen Tag voller Achtsamkeit, Natur, Harmonie und neuer Kraft. Lass dich von der Ruhe der Bäume, der Schönheit der Umgebung und der sanften Kraft bewusster Berührung begleiten.

Ich freue mich auf dich – mit oder ohne tierische Begleitung.

TTouch-Wohlfühltag - Kursadministration

Dozentin Lisa Leicht, Tellington TTouch – Instructor für Menschen und Tiere, Klang- und Farbtherapeutin

Ort www.netzpunkt-zimlisberg.ch
Zimlisberg 461, 3255 Rapperswil BE

Datum Sonntag, 31.05.2026, 10h – 16h

Kosten CHF 120.00

Mittagessen: Gemeinsames vegetarisches Mittagessen für CHF 20.00. Bitte direkt vor Ort bezahlen

TeilnehmerInnen: Maximal 6 TeilnehmerInnen für eine persönliche und entspannte Atmosphäre.

In der kleinen Gruppe entsteht der Raum um individuell und einfühlsam auf die persönlichen Bedürfnisse jedes Einzelnen einzugehen.

Anmeldung Anmeldung per e-mail oder mit Anmeldeformular www.lisaleicht.ch. Die Plätze werden in der Reihenfolge des Eingangs der Kursgebühr definitiv reserviert.

Bezahlung Konto Nr. 235-90261791.0
Begünstigter : Elisabeth Leicht
IBAN CH21 0023 5235 9026 1791 0
Clearing : 235, UBS Bern

Kursleitung Lisa Leicht
Tellington TTouch - Instructor
Klang- und Farbtherapeutin
Mühlestrasse 11
3053 Münchenbuchsee
+41 79 356 57 21
www.lisaleicht.ch
lisa@lisaleicht.ch