



TTouch for You[®] und der Lebensbaum

Wohlbefinden für Körper, Geist & Seele
durch
Selbstfürsorge, Natur, Klänge, Farbe

14. & 15. Juni 2025

mit Lisa Leicht im
netzpunkt-zimlisberg

Was ist TTouch for You®?

TTouch for You® ist eine respektvolle, sanfte manuelle Technik, die meist über der Kleidung ausgeführt wird.

TTouches wirken bis in die Zellebene, entspannend und zugleich aktivierend. Dadurch werden körperliches Wohlbefinden und emotionales Gleichgewicht gefördert und die Lernfähigkeit und Konzentration können auf verblüffende Weise gesteigert werden.

Durch eine Vielzahl von kreisenden, streichenden und hebenden Berührungen werden Körper und Geist neue Informationen vermittelt und die Selbstheilungskräfte aktiviert.

TTouch for You® lindert Schmerz, Angst und Stress, fördert die Gesundheit und stärkt das Immunsystem. Nur wenige Minuten täglich wirken sich positiv auf die emotionale Balance und das körperliche Wohlbefinden aus.

Die Grundtechniken von TTouch for You® sind einfach zu erlernen und können jederzeit und überall an sich selbst, an Familienmitgliedern und an Freunden angewendet werden.

☞ Was ist Klang- und Farbtherapie?

Klänge und Farben sind Frequenzen, die helfen, auf feinstofflicher Ebene körperliche, emotionale und seelische Blockaden aufzulösen und ergänzen die manuellen TTouch for You-Techniken. Klang und Farbe ermöglichen es, in Resonanz mit sich selbst und seinem Umfeld zu treten, und so Harmonie und das Einssein mit dem Leben zu erfahren.

☞ Kursprogramm

Samstag

Einführung: TTouches und Körperbänder.

Untereinander praktisch üben: Kreisende, hebende und streichende TTouches. Dabei gehen wir besonders auf den Bereich Rücken-Wirbelsäule-Nacken ein.

Am Nachmittag erfahren wir die Wirkung der Farbtherapie mit Hilfe der farbigen Tellington-Körperbänder und von Farblicht.

- **Sonntag**

Einführung in die Klangtherapie. Wir erleben unseren Körper als vibrierenden Klangkörper und lernen einfache Methoden, um ihn im Alltag mit Klang zu unterstützen. Wir erleben unsere Wirbelsäule als Lebensbaum um treten in Resonanz mit den Bäumen im Zimlisberg, um unseren Seelenbaum zu finden. Die Eigenschaften der einzelnen Bäume und ihre heilkundlichen Anwendungen werden ausführlich beschrieben.

Die praktische Arbeit richtet sich nach den individuellen Bedürfnissen der Teilnehmer

Dieser Kurs richtet sich in erster Linie an Menschen. Falls Sie Ihren ruhigen, unproblematischen Hund mitnehmen möchten, rufen Sie mich bitte an.

TTouch for You[®] - Kursinfos

Dozentin Lisa Leicht, TTouch for You[®] - Instructor,
Klang- und Farbtherapeutin

Ort www.netzpunkt-zimlisberg.ch
Zimlisberg 461, 3255 Rapperswil BE

Datum 14. und 15. Juni 2025, 10h – 16h

Kosten **CHF 120.00/Tag, CHF 220 für beide
Tage**

Mittagessen: fakultativ. Vegetarisches Mittagessen für
CHF 20.00. Bitte auf Anmeldung
vermerken.

Anmeldung Die Teilnehmerzahl ist auf 10 beschränkt.
Mit Eingang der Kursgebühr ist Ihr Platz
definitiv reserviert.

Bezahlung Konto Nr. 235-90261791.0
Begünstigter : Elisabeth Leicht
IBAN CH21 0023 5235 9026 1791 0
Clearing : 235, UBS Bern

Organisation Lisa Leicht
TTouch for You-Instructor
Klang- und Farbtherapeutin
Mühlestrasse 11
3053 Münchenbuchsee
+41 79 356 57 21
lisa@lisaleicht.ch
www.lisaleicht.ch